Heldenkompass

Für mehr Selbstvertrauen, innere Stärke und Sicherheit im Alltag.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Warum ist der Heldenkompass genau das Richtige für mein Kind?

Das Heldenkompass unterstützt dein Kind dabei, sich selbst besser zu verstehen, eigene Stärken zu entdecken und Herausforderungen sicherer zu meistern.

Mehr soziale Stärke
Grenzen setzen, sicher auftreten und Beziehungen stärken.

Mehr Sicherheit
Ängste überwinden und Herausforderungen mutiger meistern.

Mehr Selbstständigkeit
Verantwortung übernehmen und eigenständiger handeln.

Mehr innere Stärke
Gefühle verstehen und sicherer mit ihnen umgehen.

Mehr Selbstvertrauen
Eigene Stärken erkennen und sich selbst mehr zutrauen.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Schritt für Schritt

Ziel ist es, deinen Kind in der persönlichen Entwicklung zu stärken und mehr Sicherheit im Umgang mit sich selbst und dem Alltag zu geben. Im Mittelpunkt stehen Selbstvertrauen, emotionale Stärke, Selbstregulation, soziale Kompetenzen und alltagstaugliche Strategien.

Weiter auf der nächsten Seite →

1

Kostenloses Erstgespräch in einem Video-Call

Kurze erste Einschätzung der Situation, z.B. via WhatsApp oder Teams. Klärung von Bedarf, Erwartungen und Zielsetzung.

2

Anamnese & systemischer Überblick

Vertieftes Gespräch mit den Eltern. Erfassung des gesamten Systems: Familie, Schule, Umfeld. Klare Einordnung der Dynamiken

3

Beziehungsaufbau & Sicherheit mit dem Kind

Aufbau von Vertrauen und emotionaler Stabilität. Das Kind fühlt sich gesehen und verstanden. Grundlage für nachhaltige Veränderung.

4

Erste Entwicklungsarbeit mit dem Kind

Einführung in zentrale Themen: Emotionen, Selbstwahrnehmung, erste Regulation.
Praxisnah, spielerisch und strukturiert.

5

Erste Rückmeldung an die Eltern

Kurze Zwischenrückmeldung zum aktuellen Stand.
Erste alltagsnahe Impulse für zu Hause.

6

Vertiefung & gezielte Themenarbeit

Individuelle Arbeit an den Kernproblemen. Skilltraining, Strategien und Übungen.
Kreativ, praxisnah und bei Bedarf konfrontativ.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Schritt für Schritt

Ziel ist es, deinen Kind in der persönlichen Entwicklung zu stärken und mehr Sicherheit im Umgang mit sich selbst und dem Alltag zu geben. Im Mittelpunkt stehen Selbstvertrauen, emotionale Stärke, Selbstregulation, soziale Kompetenzen und alltagstaugliche Strategien.

7

Transfer in den Alltag
Mini-Aufgaben zwischen den Einheiten. Ständiger Austausch (Telefon, Nachricht oder Mail). Veränderung wird im Alltag sichtbar.

8

Zwischengespräch mit den Eltern
Reflexion der bisherigen Entwicklung. Konkrete, realistische Strategien für den Alltag. Arbeit an elterlicher Haltung und Mustern.

9

Stabilisierung & Entwicklung
Festigung neuer Verhaltensweisen. Aufbau von Selbstvertrauen und Selbststeuerung. Begleitung auch in herausfordernden und Krisensituationen.

10

Abschlussgespräch & Ausblick
Gemeinsame Auswertung der Entwicklung. Fokus auf Ressourcen und Fortschritte. Klare und nachhaltige Orientierung für die Zukunft.

Schriftlicher Abschlussbericht
Zusammenfassung der Entwicklung. Konkrete Empfehlungen für den weiteren Weg. Dokumentation für Eltern und ggf. Institutionen.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

„Ein starker Selbstwert entsteht nicht dadurch, perfekt zu sein – sondern dadurch, den eigenen Wert unabhängig von Fehlern, Leistungen und Vergleichen zu erkennen.“

Selim Akgül

| Was wir gemeinsam angehen

Inhalte des Programms

Die Begleitung deines Kindes orientiert sich an dessen individuellen Stärken, Herausforderungen und Entwicklungszielen. Je nach Bedarf greifen wir gezielt die Themen auf, die gerade besonders wichtig sind.

Konzentration & Lernen
Aufmerksamkeit gezielter steuern, passende Lernstrategien entwikkeln und die eigene Selbststeuerung nachhaltig verbessern.

Emotionale Stärke
Eigene Gefühle besser verstehen, regulieren und konstruktiv ausdrükken, um auch in emotionalen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Selbstwert und Selbstvertrauen
Eigene Stärken und Fähigkeiten bewusster wahrnehmen, Vertrauen in sich selbst entwickeln und eine stabile Persönlichkeit aufbauen.

Angst und Unsicherheit
Ängste und Unsicherheiten besser verstehen, neuen Mut entwickeln und persönliche Herausforderungen Schritt für Schritt bewältigen.

Wut und Impulse
Starke Emotionen frühzeitiger erkennen, Impulse besser steuern und lernen, mit Wut und Frustration verantwortungsvoll umzugehen.

Mobbing und soziale Konflikte
Eigene Grenzen klarer wahrnehmen und vertreten, selbstbewusst auftreten und schwierige soziale Situationen sicherer bewältigen.

Soziale Kompetenzen
Freundschaften aufbauen, empathisch kommunizieren und respektvoll sowie konstruktiv mit anderen zusammenarbeiten.

ADHS und Neurodivergenz
Individuelle Strategien für Konzentration, Selbstorganisation und einen angenehmeren Schulalltag entwickeln.

Persönlichkeit & Leadership
Eigene Talente entdecken, Verantwortung übernehmen und lernen, die eigene Persönlichkeit selbstbewusst und authentisch einzubringen.

Lebenskompetenzen
Selbstständigkeit, Organisation und Resilienz stärken und Gewohnheiten entwickeln, die langfristig Sicherheit und Orientierung geben.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

| Sofort anwendbare Strategien

Impulse und Tipps

Auf meinen Social-Media-Kanälen und meiner Website teile ich regelmäßig Inhalte rund um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Dabei geht es um Impulse, neue Perspektiven und konkrete Anregungen zu Selbstwert, Emotionen, Verhalten und sozialen Herausforderungen.

YouTube **Instagram** **TikTok** **Spotify**

Wutausbrüche sofort beenden:
Der EINE Trick, den alle Eltern brauchen

So setzt du deinem Kind klare Grenzen
und bleibst trotzdem liebevoll!

Angst bei Kindern verstehen und
richtig reagieren

Mobbing in der Schule:
Diese 3 Lügen zerstören dein Kind

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

| Über mich

Begleiter, Berater & Coach

Ich bin Selim Akgül, pädagogisch-therapeutischer Coach und psychologischer Berater für Kinder, Jugendliche und Familien.

Die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen begleite ich nicht nur in der Beratung, sondern auch seit über 15 Jahren in Schule, Jugendtraining, Gewaltprävention und pädagogischer Arbeit. Diese Erfahrung verbinde ich im Heldenkompass mit einem individuellen und alltagsnahen Blick auf die Stärken, Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten jedes Kindes und Jugendlichen.

| Ganzheitliche Begleitung

Drei Bereiche. Ein System.

Ich begleite nicht nur dein Kind, sondern beziehe das gesamte Umfeld mit ein, das für die Entwicklung und Veränderung wichtig ist.

So entsteht eine Begleitung, die nicht bei einzelnen Gesprächen stehen bleibt, sondern auf echte und nachhaltige Veränderung ausgerichtet ist. Klar, fundiert und alltagsnah.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Bei weiteren Fragen einfach kurz melden.

0157 73740877

info@selimakguel.de

Am Elisabethheim 9, 42111 Wuppertal

Alles Wichtige an einem Ort

QR-Code scannen und weitere nützliche Links und Informationen einsehen.