Elternkompass

Für mehr Sicherheit, Klarheit und Verbindung im Familienalltag.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Warum ist der Elternkompass genau das Richtige für mich?

Der Elternkompass unterstützt dabei, herausfordernde Situationen besser zu verstehen und im Familienalltag wieder sicherer und klarer zu handeln.

Mehr Verbindung
Die Beziehung zum eigenen Kind verstehen und stärken.

Mehr Sicherheit
Mit Herausfordernde Situationen souveräner umgehen.

Mehr Ruhe
Konflikte frühzeitig erkennen und gelassener begleiten.

Mehr Klarheit
Grenzen setzen, Orientierung geben und konsequent handeln.

Mehr Selbstvertrauen
Der eigenen Haltung und den eigenen Entscheidungen als Elternteil vertrauen.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Schritt für Schritt

Ziel ist es, eine sichere pädagogische Haltung zu entwickeln, Kinder kompetent zu begleiten und den Familienalltag mit mehr Klarheit, Ruhe und Orientierung zu gestalten. Im Mittelpunkt stehen Beziehung, Führung, Neurobiologie, systemisches Denken und alltagstaugliche Erziehungsstrategien.

Weiter auf der nächsten Seite →

1

Kostenloses Erstgespräch in einem Video-Call
Kurze erste Einschätzung der Situation, z.B. via WhatsApp oder Teams. Klärung von Bedarf, Erwartungen und Zielsetzung.

2

Anamnese & systemischer Überblick
Vertieftes Gespräch mit den Eltern. Erfassung des gesamten Systems: Familie, Schule, Umfeld. Klare Einordnung der Dynamiken

3

Ziele & Veränderungswünsche
Konkrete Veränderungswünsche werden greifbar gemacht und in klare, realistische Ziele übersetzt, die Orientierung für den weiteren Weg geben.

4

Muster verstehen
Wiederkehrende Reaktionen, familiäre Dynamiken und Konfliktmuster werden erkannt, verstanden und als Ausgangspunkt für Veränderung genutzt.

5

Haltung & Orientierung
Mehr Klarheit, Sicherheit und Präsenz in der eigenen Elternrolle schaffen Orientierung und stärken die pädagogische Haltung im Familienalltag.

6

Emotionen & Selbstregulation
Eigene Gefühle werden bewusster wahrgenommen und reguliert, um auch in belastenden Situationen ruhig, klar und handlungsfähig zu bleiben.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Schritt für Schritt

Ziel ist es, eine sichere pädagogische Haltung zu entwickeln, Kinder kompetent zu begleiten und den Familienalltag mit mehr Klarheit, Ruhe und Orientierung zu gestalten. Im Mittelpunkt stehen Beziehung, Führung, Neurobiologie, systemisches Denken und alltagstaugliche Erziehungsstrategien.

7

Grenzen & Führung
Klare Grenzen, verlässliche Orientierung und konsequentes Handeln stärken Führung, ohne dabei Beziehung und Verbindung aus dem Blick zu verlieren.

8

Kommunikation & Konflikte
Konflikte werden früher erkannt, Kommunikation gezielter gestaltet und neue Lösungswege entwickelt, die im Familienalltag wirklich tragfähig sind.

9

Transfer in den Alltag
Konkrete Strategien und kleine Aufgaben unterstützen dabei, neue Verhaltensweisen Schritt für Schritt im Familienalltag sicher zu verankern.

10

Stabilisierung & Ausblick
Fortschritte werden gesichert, persönliche Ressourcen gestärkt und ein nachhaltiger Weg entwickelt, der langfristig Orientierung und Stabilität gibt.

Schriftlicher Abschlussbericht
Zusammenfassung der Entwicklung. Konkrete Empfehlungen für den weiteren Weg. Dokumentation für Eltern und ggf. Institutionen.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

„Kinder brauchen keine perfekten Eltern. Sie brauchen Erwachsene mit Klarheit, Haltung, Beziehung und der Bereitschaft, jeden Tag gemeinsam zu wachsen.“

Selim Akgül

| Was wir gemeinsam angehen

Inhalte des Programms

Jede Familie bringt andere Herausforderungen mit. Deshalb orientieren sich die Inhalte an eurer individuellen Situation. Je nach Bedarf greifen wir gezielt die Themen auf, die für euren Familienalltag und die Entwicklung eures Kindes gerade besonders wichtig sind.

Emotionen sicher begleiten
Kinder brauchen Erwachsene, die Gefühle verstehen, co-regulieren und ihnen emotionale Sicherheit vermitteln.

Klare grenzen setzen
Liebevolle Konsequenz schafft Orientierung, Sicherheit und stärkt die Entwicklung von Eigenverantwortung.

Bedürfnisse erkennen
Hinter jedem Verhalten steckt ein Bedürfnis. Dieses zu verstehen verändert den Umgang mit Kindern nachhaltig.

Das kindliche Gehirn verstehen
Neurobiologische Erkenntnisse helfen, Verhalten einzuordnen und entwicklungsförderlich zu begleiten.

Neurodivergenz verstehen
ADHS, Autismus und andere Besonderheiten kompetent verstehen und den Alltag entsprechend gestalten.

Selbstwert und Resilienz fördern
Ein stabiler Selbstwert entsteht durch Beziehung, Vertrauen und echte Erfolgserlebnisse.

Liebevoll und stark als Vater
Die Rolle des Vaters bewusst gestalten, Bindung stärken und gleichzeitig Orientierung, Sicherheit und Stabilität vermitteln.

Meinen persönlichen Erziehungsweg finden
Eigene Werte, Erziehungsziele und eine authentische pädagogische Haltung entwickeln, die zur eigenen Familie passt.

Medienkompetenz im Familienalltag
Kinder lernen einen verantwortungsvollen und gesunden Umgang mit digitalen Medien.

Familienstruktur und Routinen entwickeln
Klare Abläufe schaffen Entlastung, Selbstständigkeit und emotionale Sicherheit.

Eltern als Führungspersönlichkeiten
Kinder brauchen Erwachsene mit Klarheit, Haltung, Orientierung und authentischer Führung.

Konflikte souverän lösen
Familienkonflikte können zu wertvollen Lern- und Entwicklungschancen werden.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

| Sofort anwendbare Strategien

Impulse und Tipps

Auf meinen Social-Media-Kanälen und meiner Website teile ich regelmäßig Inhalte, die euch sofort im Alltag weiterhelfen können. Dabei geht es um klare Perspektiven, neue Denkanstöße und konkrete Hilfen für typische Herausforderungen im Familienleben.

YouTube **Instagram** **TikTok** **Spotify**

Wutausbrüche sofort beenden:
Der EINE Trick, den alle Eltern brauchen

So setzt du deinem Kind klare Grenzen und bleibst trotzdem liebevoll!

Angst bei Kindern verstehen und richtig reagieren

Mobbing in der Schule:
Diese 3 Lügen zerstören dein Kind

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

| Über mich

Begleiter, Berater & Coach

Ich bin Selim Akgül, pädagogisch-therapeutischer Coach und psychologischer Berater für Kinder, Jugendliche und Familien.

Familiäre Herausforderungen kenne ich nicht nur aus der Beratung, sondern auch aus über 15 Jahren pädagogischer Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Fachkräften. Diese Erfahrung verbinde ich im Elternkompass mit einem systemischen und alltagsnahen Blick auf eure individuelle Situation.

| Ganzheitliche Begleitung

Drei Bereiche. Ein System.

Ich begleite nicht nur dein Kind, sondern beziehe das gesamte Umfeld mit ein, das für die Entwicklung und Veränderung wichtig ist.

So entsteht eine Begleitung, die nicht bei einzelnen Gesprächen stehen bleibt, sondern auf echte und nachhaltige Veränderung ausgerichtet ist. Klar, fundiert und alltagsnah.

www.selimakguel.de | info@selimakguel.de | Mobil 0157 73740877

Selim Akgül
Pädagogisch-therapeutischer Coach

Bei weiteren Fragen einfach kurz melden.

0157 73740877

info@selimakguel.de

Am Elisabethheim 9, 42111 Wuppertal

Alles Wichtige an einem Ort

QR-Code scannen und weitere nützliche Links und Informationen einsehen.