Anti-Gewalt und Deeskalation

Nicht nur medial wird der Anstieg von Gewalt im Alltag bereits stark gespürt, sondern auch statistisch betrachtet, gab es noch nie so viele Gewalttaten wie jetzt. Als systemischer Trainer für Anti-Gewalt und Berater für Deeskalation helfe ich durch meine speziellen Trainings den Kindern und Jugendlichen, ihre Impulse zu kontrollieren und Empathie zu fördern. Durch gezieltes und individuell abgestimmtes Training sorge ich für mehr Sensibilisierung und vor allem für Handlungsalternativen, die ich gerne als "Plan B" benenne.

Dabei handle ich konfrontativ, aber mit Respekt und Wertschätzung für die Klienten und so gelingt eine Zusammenarbeit, die zum gewünschten Ergebnis gelangt.

Als Experte biete ich für Jugendliche und Institutionen:

- Antiaggressionstraining
- Sozialkompetenztraining
- Coolnesstraining
- Plan B Training
- Entspannungstechniken und Konfrontation

Pädagogischer Fachberater und Lehrer

Trainer und systemischer Coach mit Mehrwert!

Ich bin Selim Akgül, Lehrer für Deutsch, Geschichte, Politik und Philosophie und begeisterter Pädagoge. Durch meine Arbeit in der offenen Jugendarbeit und im bürgerschaftlichen Engagement habe ich gelernt, auf Augenhöhe zu agieren und nachhaltige Veränderungen zu fördern. Als systemischer Anti-Gewalt-Trainer, Mobbingfachberater und Coach bringe ich verschiedene Ansätze zusammen, um auf die individuellen Bedürfnisse meiner Klienten einzugehen. Mit Humor, Provokation und Fingerspitzengefühl arbeite ich daran, unentdeckte Ressourcen zu aktivieren und neue Wege aufzuzeigen. Meine eigenen Erfahrungen mit Gewalt haben mich dazu inspiriert, mich für eine respektvolle und friedliche Gesellschaft einzusetzen.

Selim Akgül Beratung, Bildung & Trainings
Am Elisabethheim 9 · 42111 Wuppertal
Mobil 0157 73740877 · info@selimakguel.de

Für weitere Infos bitte den QR-Code scannen oder **www.selimakguel.de** besuchen.

Für mehr Respekt und Friedfertigkeit!

Wachstum. Entwicklung. Fördern.

Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche

Fachberater Mobbing

Pädagogischer Fachberater

Systemischer Trainer für Anti-Gewalt und Deeskalation

Selim Akgül
Beratung, Bildung & Trainings

Pädagogik

Im pädagogischen Erziehungsalltag gibt es für Erwachsene zahlreiche Situationen, die belastend sind und daher nach Unterstützung verlangen. Als pädagogischer Fachberater bin ich eine professionelle Instanz, die Sie individuell berät und im Alltag begleitet. Ich arbeite ganzheitlich und praxisorientiert nach mehreren Perspektiven und Erziehungsansätzen. Meine Kombination aus systemischer, konfrontativer, autoritativer, übungsorientierter und positiver Pädagogik ermöglicht effiziente Begleitung und Beratung auf allen Ebenen in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Als Experte biete ich pädagogische Fachberatung für Eltern und Institutionen:

- Struktur im Alltag mit Kindern und Jugendlichen
- Regeln und Konsequenzen
- Beziehungsaufbau auf Augenhöhe
- Fördern lernen
- Bewältigung von Krisensituationen
- Konfliktlösung und konfrontative Pädagogik

Jetzt kostenloses Erstgespräch vereinbaren!
Gerne berate ich Sie zu Trainings, Vorträgen, Konzepten oder Coachings. Kontaktieren Sie mich 0157 73740877 oder per E-Mail an info@selimakguel.de.

Systemisches Coaching für Kinder und Jugendliche

Beim systemischen Coaching geht es darum, nachhaltige Lösungen für das Problem der Klienten zu finden. Dabei wird auf die vorhandenen Ressourcen der Klienten zurückgegriffen und Ziele festgelegt, die Schritt für Schritt erreicht werden.

Im Alltag von Kindern und Jugendlichen geht es häufig um schulische Probleme, Ängste, Beziehungsprobleme zu Eltern und Freunden oder unverarbeitete Emotionen, die in unkontrolliertem Verhalten enden.

In meiner Arbeit als Coach helfe ich dabei, aus der problematischen Situation einen passenden Weg zu finden, indem die Dynamiken des Systems, um das es geht, auch einbezogen werden.

Als Coach biete ich für Kinder und Jugendliche unter anderem folgende Coachings an:

- Richtiges Lernen lernen
- Aufbau von Motivation
- Mehr Mut, weniger Angst
- Konzentration und Entspannung
- Ziele erreichen
- Konflikte lösen
- Antiaggressionscoaching

Prävention und Intervention von Mobbing

Mobbing ist im schulischen oder gesellschaftlichen Alltag leider ein Teil der Wirklichkeit von Kindern und Jugendlichen. Werden Betroffene in dieser Phase nicht richtig begleitet oder im Stich gelassen, hat es meist gravierende Folgen für das Opfer. Aber nicht nur das Mobbingopfer leidet, sondern auch die eigenen Eltern, die oft hilflos und verzweifelt sind.

Bei Mobbing ist es wichtig, frühzeitig zu handeln und sich professionelle Hilfe zu holen und dann einen individuellen Handlungsplan zu gestalten, der das Mobbingsystem zerschlägt. Als Experte für Prävention und Intervention helfe ich Betroffenen, Familien und Institutionen, die richtige Begleitung zu ermöglichen und ein Handlungskonzept zu erstellen.

In meiner Arbeit als Mobbingfachberater biete ich für Mobbingopfer, Eltern und Institutionen:

- Selbstbewusstseinsförderung und Entspannungstechniken
- Individuelles Mentoring und Begleitungsprogramm
- Sicheres Handeln bei Mobbingprozessen
- Mobbing begegnen, lösen und vorbeugen